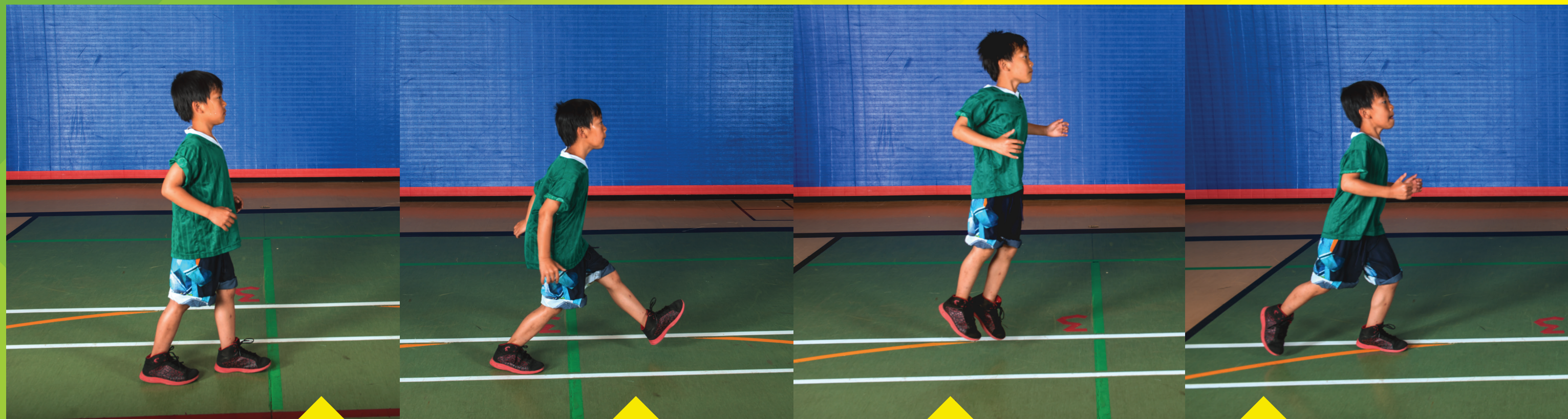


Galoper



Lire le code à barres 2D pour voir la vidéo de démonstration



POSITION DE DÉPART

- Les hanches et les épaules tournées en direction du mouvement

ACTION

- Utiliser les bras pour se soulever en mouvements rythmés

ACTION

- Entrer en phase de suspension

ACTION

- La jambe arrière directement derrière la jambe avant